

## FEIER DER KARWOCHE

Letztes Jahr konnten wir die Geheimnisse der Karwoche nicht gemeinsam feiern. Umso mehr freuen und erhoffen wir eine erfüllende und stärkende Feier in Gemeinschaft in diesem Jahr.

Um diese Tage bestmöglich vorzubereiten bitten wir wieder um eine rechtzeitige Anmeldung zu den Gottesdiensten.

**Anmeldemöglichkeit zu diesen Gottesdiensten ist von 14.03.2021 bis 28.03.2021** über die Homepage oder telefonisch. Für Gottesdienste in St. Johannes telefonisch im Pfarrbüro St. Josef.

Für die detaillierte Übersicht der Gottesdienste beachten Sie bitte den Pfarrbrief und Aushang.

Zu allen Gottesdiensten finden Sie Vorlagen und Texte in unseren **Gebetsheften**.

Alle Gottesdienste werden auch weiterhin **über Telefon übertragen:**



St. Josef: 0941-94584005  
St. Paul: 0941-94584000

## STATIONEN ZUR KARWOCHE

Für alle, die nicht zu den Gottesdiensten kommen können oder während der Zeit in unsere Kirchen kommen, liegen an einem Stationen-Tisch **Impulse, Gebete** und **Aktionen** für **Kinder** und **Erwachsene** in der Karwoche in unseren Kirchen aus.

## PALMSONNTAG

**Sonntag, 28.03.2021**

**Familienkirche, 9.30-10.00 Uhr, St. Paul**

Mit Gott auf dem Weg der großen Erwartung! –  
Jesus zieht in Jerusalem ein.

## MONTAG DER KARWOCHE

**Montag, 29.03.2021, 10.00-11.00 Uhr**

**Gottesdienst für alle Kinder und Jugendlichen zur Bibelerzählung der „Arche Noah“** –  
interaktiv, spannend, nachdenklich,  
corona-konform

Anmeldung bei Johanna Frühmorgen oder  
unter [anmeldung@st-paul-josef-regensburg.de](mailto:anmeldung@st-paul-josef-regensburg.de)

## DIENSTAG DER KARWOCHE

**Dienstag, 30.03.2021, 18.30 Uhr**

**Stadtteil-Kreuzweg** aller Teile unserer  
Pfarreiengemeinschaft in St. Paul.  
Entweder als Kreuzweg draußen oder als  
besonders gestalteter Kreuzweg in der Kirche  
(siehe *Vermeldungen*)

### Beichtgelegenheit

in den Pfarrkirchen jeweils  
**Gründonnerstag:** 11.00-12.00 Uhr  
**Karfreitag:** 9.00-10.00 Uhr und 16.15-17.15 Uhr  
und **immer** nach telefonischer Vereinbarung.

## GRÜNDONNERSTAG

In unseren Kirchen feiern wir um 19.00 Uhr den Abendmahlsgottesdienst. Im Anschluss sind alle eingeladen in unseren Kirchen zur Gebetswache zu bleiben.

### Nacht der Jugend

Nach dem Abendmahlsgottesdienst laden wir alle **Jugendlichen ab der 5. Klasse** zur Nacht der Jugend ein. Alle Informationen gibt es zeitnah auf der Homepage.

### „Gib mir Deine Angst!“ - in der Nacht der Ängste

Zu einer besonderen Aktion laden wir zum **Gründonnerstag** ein.  
An diesem Abend zünden wir Kerzen zu jeden Ihrer Gebetsanliegen an.



Diese **Kerzen werden im Gottesdienst**, während der **Ölbergwache** und den ganzen **Karfreitag** über brennen. So dürfen wir Jesus - in seinen Ängsten - unsere Ängste anvertrauen. Er in seiner Not ist er auch unserer Not nahe. Er nimmt sie mit ans Kreuz. Und wir erhoffen mit ihm die Auferstehung.

**Etiketten zur Beschriftung** bzw. **Zettel für die Gebetsanliegen** liegen von **14.03.-28.03.2021** in unseren Kirchen auf. Sie können Ihr Anliegen auch über die Homepage abgeben.

## KARFREITAG

**Liturgie für Kinder/Familien, 10.30 Uhr, St. Paul**

**Mit Gott auf dem Weg durch Angst und Tod! –  
Jesus stirbt am Kreuz.**

9.00 Uhr: Kreuzweg  
15.00 Uhr Karfreitagliturgie

St. Paul: 19.00 Uhr:  
Gebet und Musik am Grab



Sie sind den ganzen Karfreitag und am Karsamstag nach der Laudes um 8.00 Uhr (St. Paul) bis 10.00 Uhr zum **stillen Gebet** in unsere Kirche eingeladen.

## OSTERN

**Ostersonntag, 04.04.2021**

**Familienkirche, 10.00-10.30 Uhr, St. Paul**

Mit Gott auf dem Weg ins ewige Leben! –  
Jesus ist von den Toten auferstanden.

In allen Gottesdiensten findet die **Segnung der Osterspeisen** statt.

In unseren Kirchen stehen ab Ostersonntag das **frische Osterwasser** abgefüllt in Fläschchen für Sie zum Mitnehmen bereit.

**Osterkerzen können Sie bereits ab Palmsonntag** in unseren Kirchen erwerben (um vor der Osternacht das Gedränge zu vermeiden).

**„Gib mir Deine Angst!“**

**Begleiter durch die  
Fastenzeit 2021  
der Pfarreiengemeinschaft  
St. Paul-St. Josef, Regensburg**



## GIB MIR DEINE ANGST! oder Glauben in Corona-Zeiten! Eine Fastenpredigt-Reihe

Die Predigten werden jeweils samstags  
in den Vorabendmessen gehalten.  
In St. Josef um 17.30 Uhr und in St. Paul um 18.30 Uhr.

**Samstag, 20.02.2021:**

**Der „Bund“ als Basis oder  
Wie wollen und wie sollen wir leben?**

*(Pfarrer Horst Wagner)*

**Samstag, 27.02.2021**

**Ermutigendes Lesen der Bibel oder  
Wahrheitsräume der Hl. Schrift entdecken**

*(Pastoralreferentin Johanna Frühmorgen)*

**Samstag, 07.03.2021**

**Gemeinschaft – auch in Distanz oder  
Hinschauen auf die Not der Menschen**

*(Pfarrvikar Pater Udochukwu Jude Ugorji)*

**Samstag, 14.03.2021**

**Wie heute von Gott sprechen? oder  
Theologie in der Krise neu formulieren**

*(Pfarrer Horst Wagner)*

**Samstag, 20.03.2021**

**Ich selbst bin gemeint! oder  
Neue Erlebnisräume des Glaubens entdecken**

*(Pastoralreferentin Sabrina Lenz)*

## FAMILIENKIRCHE IN DER FASTENZEIT Mit Gott auf dem Weg ins Leben!

Wir feiern immer Familienkirche von  
9.30 - 10.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Paul.  
Anmeldung bitte unter  
anmeldung@st-paul-josef-regensburg.de

**Sonntag, 21.02.2021**

Mit Gott auf dem Weg zu mir selbst!  
– Jesus wird vom Teufel in  
Versuchung geführt.

**Sonntag, 28.02.2021**

Mit Gott auf dem Weg zu Jesus,  
dem Christus! – Jesus wird verklärt.

**Sonntag, 07.03.2021**

Mit Gott auf dem Weg  
zur Freiheit! –  
Jesus und die Tempelreinigung.

**Sonntag, 14.03.2021**

Mit Gott auf dem Weg zum Licht! –  
Jesus und Nikodemus.

**Sonntag, 21.03.2021**

Mit Gott auf dem Weg den  
neuen Anfang wagen! –  
Das Gleichnis vom Weizenkorn.

Alle Gottesdienste erscheinen jeden Sonntag  
auch als Vorlage mit Videos zur Einführung  
und zum Evangelium in unserer Reihe  
„Kinder & Teens \* Kirche \* Daheim“  
auf unserer Homepage.

## BESONDERE GOTTESDIENSTE UND ANGEBOTE IN DER FASTENZEIT

### Kreuzweg-Andachten

St. Paul: Dienstag u. Freitag, 18.00 Uhr  
St. Johannes: Donnerstag, 18.00 Uhr  
St. Josef: Freitag, 17.00 Uhr  
St. Michael: Sonntag, 17.00 Uhr



### Bußgottesdienste

St. Josef: Donnerstag, 11.03.2021  
St. Paul: Dienstag, 16.03.2021  
mit anschließender Musik und Möglichkeit  
zur Beichte, zum Gebet und Einzelsegen

### Exerzitien im Alltag



Exerzitien im Alltag bieten die  
Chance, sich selbst und Gott  
näher zu kommen. Allein und in  
der Gruppe machen wir uns  
zwischen Aschermittwoch und Ostern auf den  
Weg, das eigene Leben „zu  
entrümpeln“. Anmeldeschluss ist 14.02.2021 bei  
Sabrina Lenz. Wer danach noch Interesse hat,  
darf sich jederzeit melden.

### Lichtblick - Impuls via Instagram

Für Jugendliche und Erwachsene am  
Freitag, 19.02.2021, 17.00-17.30 Uhr  
Account: st.paul\_st.josef

### Eucharistische Anbetung



Immer am letzten Freitag  
im Monat laden wir von  
15.00-17.30 Uhr zur  
eucharistischen Anbetung  
nach St. Johannes ein.  
In der Fastenzeit am 26.02.2021 u. 26.03.2021.



### Gottesdienste für Senior/innen

Eucharistiefeier mit Spendung des  
Sakraments der Krankensalbung

St. Paul: Dienstag, 02.03.2021, 14.30 Uhr  
St. Josef: Mittwoch, 03.03.2021, 15.00 Uhr

### Gestaltete Wort-Gottes-Feier

St. Paul: Dienstag, 23.03.2021, 14.30 Uhr  
St. Josef: Mittwoch, 24.03.2021, 15.00 Uhr

### Weltgebetstag der Frauen

Der Frauenbund von St. Josef und  
St. Paul laden zum gemeinsamen  
Gottesdienst ein.

Wir feiern am Freitag, 05.03.2021  
um 18.30 Uhr in St. Paul.



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund



### ECHT-Zeit

Wir feiern eine Andacht  
über zoom. Der Link findet  
sich auf der Homepage.

Dienstag, 23.02.2021, 20.00 Uhr  
Dienstag, 23.03.2021, 20.00 Uhr

### Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Erwachsene!

Ängste, Sorgen, Einschränkungen –  
viele Menschen fühlen sich in der derzeitigen  
Situation wie gelähmt. Was wir alle notwendig  
brauchen, ist Hoffnung!

Die Österliche Bußzeit ist eine solche Zeit der  
Hoffnung! Eine Zeit, die uns nicht einfach sagen  
will: Es wird schon irgendwann besser, sondern  
eine Zeit, die uns wieder daran erinnert:

**Gott geht alle Wege mit –  
gerade auch die dunklen und mühsamen!**

Darum müssen wir unsere Ängste nicht alleine  
tragen, sondern wir dürfen sie Gott ans Herz  
legen. „Gib mir deine Angst!“ – So haben wir die  
kommenden Wochen überschrieben und laden  
herzlich ein, in den verschiedenen Angeboten  
unserer christlichen Hoffnung nachzuspüren,  
die in der Auferstehung Jesu ihr Ziel findet!

Möge das Licht und die Freude von Ostern schon  
jetzt in Euer und Ihr Leben hineinscheinen –  
trotz und gegen alle Widerstände!  
Das wünschen wir Euch und Ihnen!

*Pfarrer Horst Wagner*

*im Namen des gesamten Pfarrteams  
von St. Paul - St. Josef*

### So erreichen Sie uns:

**Pfarrereingemeinschaft St. Paul - St. Josef**  
**Pfarramt St. Paul:** Friedrich-Ebert-Straße 46  
93051 Regensburg; Telefon: 0941/90145  
st-paul.regensburg@bistum-regensburg.de

**Pfarramt St. Josef:** Wolframstraße 1  
93051 Regensburg; Telefon: 0941/90310  
st-josef.ziegetsdorf.rgb@bistum-regensburg.de  
und im Internet: [www.st-paul-josef-regensburg.de](http://www.st-paul-josef-regensburg.de)