

„ENTRÜMPELN“ Exerzitionen im Alltag in der Fastenzeit 2021

„Eines Tages fällt dir auf,
dass du 99% nicht brauchst
du nimmst all den Ballast
und schmeißt ihn weg,
denn es reist sich besser
mit leichtem Gepäck

...

Denn eines Tages
fällt dir auf
es ist wenig, was du wirklich brauchst
also nimmst du den Ballast
und schmeißt ihn weg
denn es lebt sich besser,
so viel besser
mit leichtem Gepäck“

aus: Leichtes Gepäck von Silbermond

ALLES WICHTIGE:

- **Gruppengottesdienste oder Zoom-Video-Treffen:**
Donnerstag, 18.02. | 25.02. |
04.03. | 11.03. | 18.03. | 25.03.
und Dienstag, 06.04.
Uhrzeit: 19 Uhr (+ nach Absprache)
- **Kosten:** 5€
- **Anmeldung und Fragen bis 14.02.**
an PR Sabrina Lenz:
sabrina.lenz@email.de



„ENTRÜMPELN“

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2021

Exerzitien im Alltag bieten die Chance, sich selbst und Gott näher zu kommen. Allein und in der Gruppe machen wir uns zwischen Aschermittwoch und Ostern auf den Weg, das eigene Leben „zu entrümpeln“.

Als „*Jäger und Sammler*“ werden wir unser Leben in den Blick nehmen, „*Energiespender*“ genießen, uns ans „*Eingemachte*“ wagen, den „*Staunraum*“ erforschen und dabei Gottes „*Wirkkraft*“ spüren. Und ganz wichtig: „*Pssst!*“ ... wir werden auch Pausen und stille Momente genießen.

Ob es sich wirklich mit „leichtem Gepäck“ besser leben lässt, muss jede/r selbst entscheiden. Sicher lohnt es sich aber, gerade in dieser Krisen-Zeit, zu spüren, was wirklich wichtig ist für mein Leben und wie ich das gut leben und bewahren kann.

Dabei begleitet uns der Fastenzeitbegleiter 2021 der Katholischen Landvolk Bewegung.

Zeit und Ort

Wer Lust hat, dabei zu sein, sollte möglichst bei allen Gruppengottesdiensten bzw. Zoom-Video-Treffen teilnehmen und sich in diesen Wochen täglich eine „stille Zeit“ (15-30 Minuten, so wie es geht) zu Hause gönnen.

Die **Gruppentreffen** finden jeweils am Donnerstag statt.

18.02. | 19–20Uhr | Gruppengottesdienst in St. Paul

25.02.

04.03.

11.03.

18.03.

25.03.

Das Abschlusstreffen findet am Dienstag, den 06.04. statt.

Ob die Gruppentreffen in Form von Gottesdiensten und/oder Zoom-Video-Treffen stattfinden, entscheiden wir gemeinsam beim ersten Treffen, je nach Möglichkeiten der Teilnehmer/innen.

Die Uhrzeit kann bei Zoom-Treffen auch gerne auf 19.30 Uhr oder 20.00 Uhr verlegt werden.

Gemeinsam werden wir das gut besprechen und klären können.

Materialkosten

bitte am 18.02. mitbringen:

5€ für das Impulsheft „Entrümpeln“

Anmeldung und nähere Informationen bis Sonntag, 14.02.

bei Pastoralreferentin Sabrina Lenz

sabrina.lenz@email.de